

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / **Siret** : 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



Atelier Entretien – JM Conseil et Formation

1. Objectifs

- **Préparer aux entretiens** : Maîtriser les techniques pour se présenter et répondre aux recruteurs.
- **Valoriser ses compétences** : Mettre en avant ses formations, expériences, et atouts.
- **Gagner en confiance** : Développer une posture professionnelle et gérer le stress.

2. Public

- Apprenants de **JM Conseil et Formation** en recherche de contrat d'apprentissage ou d'emploi.
- Toute personne souhaitant se préparer à un entretien.

Capacité : 8-12 participants pour un accompagnement interactif.

3. Programme

Durée : 2 heures

Lieu : 16 Rue Cuvier, 69006 Lyon (salle équipée) ou en ligne via <https://www.jm-conseil-et-formation.fr/>.

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / **Siret** : 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / Siret : 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



Déroulé :

- **Introduction (10 min)**
 - Objectifs de l'atelier.
 - Importance de l'entretien pour décrocher un poste.
- **Théorie : Réussir son entretien (30 min)**
 - **Préparation :**
 - Rechercher des informations sur l'entreprise et le poste.
 - Anticiper les questions fréquentes (ex. : « Parlez-moi de vous », « Vos forces/faiblesses ? »).
 - **Comportement :**
 - Adopter une posture professionnelle (sourire, contact visuel, poignée de main).
 - Soigner sa présentation (tenue adaptée, ponctualité).
 - **Contenu :**
 - Structurer ses réponses (méthode STAR : Situation, Tâche, Action, Résultat).
 - Valoriser ses expériences (ex. : alternance, projets au CFA).
 - **Astuces :** Gérer les questions pièges, poser des questions pertinentes au recruteur.
- **Pratique : Simulations d'entretien (60 min)**
 - **Mises en situation :** Chaque participant passe un entretien fictif avec le formateur ou un autre apprenant (5-7 min par personne).
 - **Retour personnalisé :** Feedback sur le contenu, la posture, et la communication.
 - **Exercice :** Répondre à une question type (ex. : « Pourquoi vous et pas un autre ? »).
 - **Entraînement collectif :** Jeu de rôle pour travailler des scénarios variés (ex. : entretien en visio, en groupe).

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / Siret : 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / **Siret** : 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



- **Conclusion (20 min)**

- Conseils pour le suivi post-entretien (ex. : email de remerciement).
- Ressources : Fiches de préparation disponibles sur <https://www.jm-conseil-et-formation.fr/>.
- Questions/réponses.

4. Modalités

- **Animateur** : Formateur ou conseiller emploi formé à l'accompagnement professionnel.
- **Matériel** : Salle équipée (ordinateurs pour simuler des entretiens en visio), fiches pratiques.
- **Inscription** : Par email (**Secretariat.cfajm@gmail.com**) ou téléphone (**0623742697**).
- **Coût** : Gratuit pour les apprenants (financé par l'OPCO).
- **Accessibilité** : Salle PMR, adaptations sur demande (ex. : interprète LSF).

5. Résultats

- **Meilleure préparation** : Capacité à structurer ses réponses et se présenter avec assurance.
- **Confiance accrue** : Réduction du stress grâce aux simulations.
- **Posture professionnelle** : Maîtrise des codes de l'entretien (verbale, non verbale).

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / **Siret** : 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / **Siret** : 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



6. Contact

JM Conseil et Formation

16 Rue Cuvier, 69006 Lyon

Téléphone : 0623742697

Email : Secretariat.cfajm@gmail.com

Site : <https://www.jm-conseil-et-formation.fr/>

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / **Siret** : 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024