

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / Siret : 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



Atelier CV – JM Conseil et Formation

1. Objectifs

- **Créer un CV professionnel** : Produire un CV clair, structuré, et adapté aux attentes des employeurs.
- **Valoriser ses atouts** : mettre en avant formations, expériences, et compétences acquises.
- **Booster sa candidature** : Préparer les apprenants à postuler pour des contrats d'apprentissage ou emplois.

2. Public

- Apprenants de **JM Conseil et Formation** en recherche de contrat ou d'emploi.
- Toute personne souhaitant améliorer son CV.

Capacité : 10-12 participants pour un suivi personnalisé.

3. Programme

Durée : 2 heures

Lieu : 16 Rue Cuvier, 69006 Lyon (salle équipée) ou en ligne via <https://www.jm-conseil-et-formation.fr/>.

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / Siret : 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / **Siret :** 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



- **Introduction (10 min)**
 - Objectifs de l'atelier.
 - Importance d'un CV clair pour se démarquer.
- **Théorie : Les clés d'un bon CV (30 min)**
 - **Structure :** En-tête (nom, contact), accroche, formations, expériences, compétences, centres d'intérêt.
 - **Conseils :**
 - Adapter le CV au poste visé.
 - Utiliser des verbes d'action (ex. : « organisé », « réalisé »).
 - Être concis (1 page idéale).
 - **Erreurs à éviter :** Fautes, informations inutiles, mise en page confuse.
- **Pratique : Rédaction et amélioration (60 min)**
 - **Analyse :** Retour individuel sur le CV de chaque participant (apporté ou brouillon).
 - **Rédaction :**
 - Création/modification sur ordinateur (salles équipées) ou papier.
 - Exercice : écrire une accroche percutante.
 - **Mise en forme :** Utilisation de modèles fournis (ex. : Word, Canva).
- **Conclusion (20 min)**
 - Conseils pour candidater (ex. : joindre une lettre, utiliser LinkedIn).
 - Questions/réponses.
 - Remise de fiches pratiques et accès à des modèles sur <https://www.jm-conseil-et-formation.fr/>.

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / **Siret :** 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910 621 226 / **Siret** : 910 621 226 00034

Téléphone : 0623742697

Mail : secretariat.cfajm@gmail.com

Référent pédagogique : Jablonski Marine

Référent administratif, financier : Jablonski Marine

Référent handicap, Service médiation, réclamation: Jablonski Marine



4. Modalités

- **Animateur** : Conseiller emploi ou formateur expérimenté.
- **Matériel** : Ordinateurs, modèles de CV, exemples d'offres d'emploi.
- **Inscription** : Par email (**Secretariat.cfajm@gmail.com**) ou téléphone (**0623742697**).
- **Coût** : Gratuit pour les apprenants (financé par l'OPCO).
- **Accessibilité** : Salle PMR, supports adaptés sur demande.

5. Résultats

- Un **CV finalisé** prêt à l'envoi.
- Confiance pour postuler.
- Meilleure compréhension des attentes des recruteurs.

6. Contact

JM Conseil et Formation

16 Rue Cuvier, 69006 Lyon

Téléphone : 0623742697

Email : Secretariat.cfajm@gmail.com

Site : <https://www.jm-conseil-et-formation.fr/>

J&M CONSEIL ET FORMATION

Adresse : 16 RUE CUVIER, 69006 LYON

Siren : 910621226 / **Siret** : 91062122600034

Téléphone : 0623742697

Mail : Secretariat.cfajm@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11911005891

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

Document mis à jour : le 02/01/2024